

Добре підготовлений(-а)

Перед розмовою з лікарем з медицини праці

Хороша комунікація допомагає спільно працювати над вашим одужанням і поверненням до роботи. Завдяки належній підготовці ви максимально ефективно використаєте цю розмову та зможете домовитися про правильні подальші кроки.



1 Перед розмовою



Візьміть із собою:



Медична інформація
Медичні висновки,
виписки та листи від
лікарів-спеціалістів або
лікуючих лікарів.



Перелік лікарських засобів
Актуальний список ліків,
які ви приймаєте.



Заплановані візити до
спеціалістів
Перелік запланованих
прийомів у лікарів або
терапевтів.

2 Під час розмови



Обговоріть:



Ваші скарги та те, як вони
впливають на вашу
роботу.



Що ви можете робити.



Що ви не можете робити.



Що ви самі робите для
свого одужання.



Запитання, які у вас є
щодо вашої роботи,
адаптації та реінтеграції.

3 Після розмови



Після розмови:



Дотримуйтеся
рекомендацій
Виконуйте домовленості та
рекомендації лікаря з
медицини праці.



Дотримуйтеся
домовленостей
Дотримуйтеся домов-
леностей та повідомляйте
про будь-які зміни.



Підтримуйте контакт
Підтримуйте зв'язок із
роботодавцем та іншими
учасниками процесу
реінтеграції.

Що робить лікар з медицини праці?



Оцінює стан
вашого здоров'я з
огляду на вашу
роботу



Надає
рекомендації щодо
повернення до
роботи та
реінтеграції.



Консультує щодо
можливих
адаптацій
робочого місця та
інших варіантів.



Допомагає
запобігти тривалій
непрацездатності
та сприяє вашій
довгостроковій
працездатності.



Працює незалежно
та передає
роботодавцю лише
необхідну
інформацію.

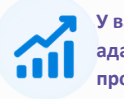
Чому вас запросили на розмову?



Ви перебуваєте на лікарняному
та обговорюєте своє одужання.



Ви маєте проблеми зі
здоров'ям, які впливають на
виконання вашої роботи.



У вас є запитання щодо
адаптації робочого місця або
процесу реінтеграції.

Завдяки належній підготовці розмова пройде ефективно, а лікар з медицини праці матиме всю необхідну інформацію, щоб підтримати ваше одужання та повернення до роботи.