



Bine pregătit(ă)

Pentru discuția cu medicul de medicina muncii

O discuție constructivă contribuie la o colaborare între tine și medicul de medicina muncii pentru recuperarea și întoarcerea ta la locul de muncă. O bună pregătire te ajută să profiți la maximum de această discuție și să stabilești acordurile potrivite pentru pașii următori.

1 Înainte de discuție



Ia cu tine:



Documente medicale
Rapoarte medicale, scrisori sau documente de la medici specialiști ori medici curanți.



Lista medicamentelor
O listă actualizată cu medicamentele pe care le utilizezi.



Programări la medici specialiști
O listă cu programările (planificate) la medici sau terapeuți.

2 În timpul discuției



Discută despre:



Problemele tale de sănătate și modul în care acestea îți influențează activitatea profesională.



Ce poți face.



Ce nu poți face.



Ce faci tu pentru a te recupera.



Întrebările pe care le ai despre locul de muncă, adaptările necesare și reintegrarea profesională.

3 După discuție



După discuție:



Respectă recomandările
Respectă recomandările și acordurile stabilite împreună cu medicul de medicina muncii.



Respectă înțelegerile
Respectă înțelegerile făcute și comunică orice schimbare apărută.



Păstrează legătura
Menține legătura cu angajatorul și cu celelalte persoane implicate în procesul de reintegrare.

Care este rolul medicului de medicina muncii?



Evaluează starea ta de sănătate în raport cu activitatea profesională.



Oferă recomandări privind întoarcerea la locul de muncă și reintegrarea profesională.



Oferă recomandări privind adaptarea locului de muncă la nevoile tale și posibilitățile existente.



Ajută la prevenirea absențelor și a incapacității de muncă pe termen lung și contribuie la menținerea capacității tale de a rămâne activ(ă) profesional.



Lucrează independent și transmite angajatorului doar informațiile strict necesare.

De ce ai fost invitat(ă)?



Ești în concediu medical și discuți despre recuperarea ta.



Ai probleme de sănătate care îți influențează activitatea profesională.



Ai întrebări despre adaptarea locului de muncă la nevoile tale sau despre procesul de reintegrare.

O pregătire bună asigură desfășurarea eficientă a discuției, iar medicul de medicina muncii va avea toate informațiile necesare pentru a te sprijini în recuperarea și întoarcerea ta la locul de muncă.