



Goed voorbereid

Op het gesprek met de bedrijfsarts

Een goed gesprek helpt om samen te werken aan je herstel en terugkeer naar werk. Met een goede voorbereiding haal je het meeste uit het gesprek en zorg je dat je de juiste afspraken kunt maken.

1 Voor het gesprek



Neem mee:



Medische informatie
Rapporten, brieven van specialisten of behandelaars



Medicatieoverzicht
Een actuele lijst van de medicatie die je gebruikt



Afspraken bij specialisten
Overzicht van (geplande) afspraken bij artsen of therapeuten

2 Tijdens het gesprek



Bespreek:



Je klachten en hoe deze je werk beïnvloeden



Wat je wel kunt



Wat je niet kunt



Wat je zelf doet om te herstellen



Vragen die je hebt over je werk, aanpassingen en re-integratie.

3 Na het gesprek



Na het gesprek:



Adviezen opvolgen
Volg de afspraken en adviezen van de bedrijfsarts op



Afspraken nakomen
Kom afspraken na en geef veranderingen door



Contact houden
Blijf in contact met je werkgever en andere betrokkenen

Wat doet de bedrijfsarts?



Beoordeelt je gezondheid in relatie tot je werk.



Adviseert over terugkeer naar werk en re-integratie.



Adviseert over aanpassingen van de werkplek en mogelijkheden.



Helpt verzuim en langdurige uitval te voorkomen en zorgt voor je duurzame inzetbaarheid.



Werkt onafhankelijk en deelt alleen noodzakelijke informatie met de werkgever.

Waarom ben je uitgenodigd?



Je bent ziekgemeld en bespreekt je herstel.



Je ervaart gezondheidsklachten die je werk beïnvloeden.



Je hebt vragen over aanpassingen van je werkplek of re-integratie.

Met een goede voorbereiding verloopt het gesprek soepel en heeft de bedrijfsarts alle informatie om je te ondersteunen bij je herstel en terugkeer naar werk.