



Dobrze przygotowany/a do rozmowy z lekarzem medycyny pracy

Dobra rozmowa pomaga wspólnie pracować nad powrotem do zdrowia i do pracy. Dzięki odpowiedniemu przygotowaniu wykorzystasz ten czas najlepiej i zadbasz o właściwe ustalenia.

1 Przed rozmową



Weź ze sobą:



Ważne dokumenty medyczne
Raporty, wypisy od specjalistów lub lekarzy



Listę leków
Aktualny wykaz leków, które przyjmujesz.



Listę wizyt u specjalistów
Wkazy (zaplanowanych) wizyt u lekarzy lub terapeutów

2 Podczas rozmowy



Omów:



Swoje dolegliwości i jak wpływają na Twoją pracę.



Co możesz robić, a czego nie możesz.



Co sam/a robisz, aby wrócić do zdrowia.



Pytania, które masz dotyczące pracy, dostosowań i reintegracji.

3 Po rozmowie



Po rozmowie:



Stosuj się do zaleceń
Postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza medycyny pracy.



Dotrzymuj ustaleń
Przestrzegaj ustalonych terminów i działań.



Pozostań w kontakcie
Bądź w kontakcie z pracodawcą i osobami zaangażowanymi.

Czym zajmuje się lekarz medycyny pracy?



Oceni Twój stan zdrowia w odniesieniu do wykonywanej pracy.



Doradza w zakresie powrotu do pracy i reintegracji.



Doradza w zakresie dostosowania stanowiska pracy i możliwości.



Pomaga zapobiegać absencji i długotrwałej nieobecności oraz dba o Twoją trwałą zdolność do pracy.



Działa niezależnie i przekazuje pracodawcy tylko niezbędne informacje.

Dlaczego zostałeś/aś zaproszony/a?



Zostałeś/aś zgłoszony/a jako niezdolny/a do pracy i omawiasz swój powrót do zdrowia.



Doświadczasz problemów zdrowotnych wpływających na Twoją pracę.



Masz pytania dotyczące dostosowania stanowiska pracy lub reintegracji.

Dzięki dobrej przygotowanej wizycie zapewnisz, że rozmowa będzie przebiegać sprawnie, a lekarz medycyny pracy będzie miał wszystkie niezbędne informacje, aby wspierać Twój powrót do zdrowia i pracy.