

Spoor 2 (Traiect 2)

Ce înseamnă asta pentru mine?



Ghid scurt pentru angajați
Explicații, drepturi și obligații

Română

arbotaal

www.arbotaal.nl | info@arbotaal.nl | 085 – 005 7200

Când se finalizează Spoor 2?

Înainte de a începe Spoor 2, verifică întotdeauna:

- Poate fi adaptat jobul tău actual astfel încât să-l poți face?
- Există un alt loc de muncă la actualul angajator care se potrivește abilităților tale?

Te poți întoarce oricând la locul de muncă dacă sănătatea ta se îmbunătățește suficient.

Munca ta are întotdeauna prioritate.

Medicul de medicina muncii trebuie apoi să evalueze dacă poți (cel puțin parțial) desfășura din nou activitatea.

Între timp, traiectul Spoor 2 continuă normal.

Procesul Spoor se termină doar atunci când:

- ai fost bolnav timp de 2 ani, sau
- ai fost declarat apt pentru muncă, sau
- ai găsit un loc de muncă mai potrivit.

Ce este Spoor 2?

Spoor 2 este obligatoriu.

În acest timp, cauți un loc de muncă la un alt angajator.

Acest loc de muncă se potrivește mai bine cu ceea ce poți face.

Important:

Spoor 2 nu este o pedeapsă.

Acesta este un program care te ajută să găsești un alt loc de muncă.

Căutăm un loc de muncă care:

- Ți se potrivește
- Este realizabil pentru tine
- Corespunde cu ceea ce poți și nu poți face.

Noul dumneavoastră salariu poate fi mai mic, dar nu cu mai mult de 30% decât salariul anterior.

Ce este Spoor 2?

În Spoor 2 nu ești singur.

Procesul începe pe baza unei recomandări din partea **medicului de medicina muncii** și a unui **expert în sănătate și securitate în muncă**.

Pe durata traiectului Spoor 2, primești sprijin din partea unui **consilier de reintegrare profesională** care te ghidează pas cu pas și te sprijină pe tot parcursul procesului.

Angajatorul tău are, de asemenea, un rol important în acest proces.
Colaborați pentru a găsi soluții eficiente.

Legea definește clar regulile pentru Spoor 2.
În felul acesta știi ce trebuie să faci și la ce să te aștepți.

Când începe Spoor 2?

Nu te poți întoarce la locul tău de muncă la angajatorul actual?

Sau este puțin probabil ca această opțiune să funcționeze în continuare?

Atunci trebuie să înceapă un proces Spoor 2. Acest proces te ajută să te întorci la muncă la un alt angajator.

Spoor 2 trebuie să înceapă la timp.

Nu mai târziu de săptămâna a 58-a de boală.



Când începe Spoor 2?

Când se amână Spoor 2?

Uneori, începutul traiectului Spoor 2 poate fi amânat.

Acest lucru este permis doar dacă în decurs de 3 luni există o șansă clară că vei lucra din nou la propriul angajator pentru o perioadă mai lungă.

Ar putea fi:

- munca pe care ai avut-o anterior
- muncă adaptată sau altă muncă în care poți lucra pe termen lung

Medicul de medicină a muncii evaluează dacă există o astfel de posibilitate.

Când se finalizează Spoor 2?

Înainte de a începe Spoor 2, verifică întotdeauna:

- Poate fi adaptat jobul tău actual astfel încât să-l poți face?
- Există un alt loc de muncă la actualul angajator care se potrivește abilităților tale?

Te poți întoarce oricând la locul de muncă dacă sănătatea ta se îmbunătățește suficient.

Munca ta are întotdeauna prioritate.

Medicul de medicina muncii trebuie apoi să evalueze dacă poți (cel puțin parțial) desfășura din nou activitatea.

Între timp, traiectul Spoor 2 continuă normal.

Procesul Spoor se termină doar atunci când:

- ai fost bolnav timp de 2 ani, sau
- ai fost declarat apt pentru muncă, sau
- ai găsit un loc de muncă mai potrivit.

Pasul 1: Profil personal

Început.

Procesul traiectului Spoor 2 are o ordine prestabilită. Este un proces pas cu pas. Deci nu începi pur și simplu să aplici pentru un loc de muncă.

Procesul începe cu crearea unui profil personal. Acesta include informații despre tine, cum ar fi educația și experiența ta profesională.

Evaluăm ceea ce faci cel mai bine.
De asemenea, ne uităm la punctele tale forte, talentele și interesele tale.



Pasul 1: Profil personal

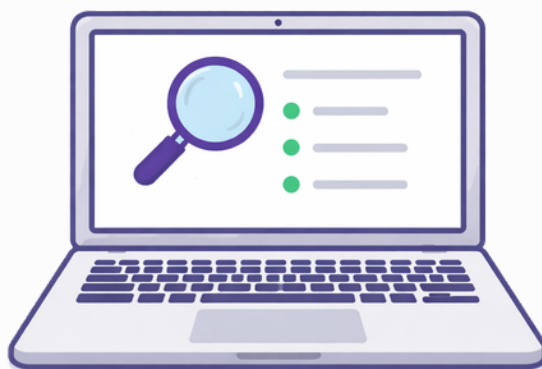
Dezvoltare.

Pe baza profilului tău personal, pregătim un CV profesional.

Acest CV este adaptat competențelor și experienței tale profesionale.

De asemenea, verificăm dacă ai nevoie de sprijin suplimentar la locul de muncă. De exemplu, în ceea ce privește utilizarea computerului sau alte competențe profesionale importante.

Este necesar? Atunci vei primi sprijinul sau instruirea adecvată.



Pasul 2: Profil de căutare

Următorul pas este pregătirea unui **profil de căutare**.

Verificăm ce muncă ți se potrivește în prezent. Luăm în considerare educația și experiența ta profesională.

De asemenea, luăm în considerare ceea ce indică **medicul de medicina muncii** despre ce poți și ce nu poți face.

Verificăm ceea ce mai aveți nevoie. De exemplu, o scurtă sesiune de instruire sau instruire suplimentară.

Împreună, creăm o listă cu **cele mai bune 5 tipuri de locuri de muncă** care ți se potrivesc. Acesta este profilul tău de căutare a unui loc de muncă.



Pasul 3: Căutarea unui loc de muncă

Pregătirea aplicațiilor pentru un loc de muncă.

În acest pas, te pregătești să aplici pentru un loc de muncă. Vom pregăti totul pentru a te ajuta să începi.

CV-ul tău este gata și arată profesional. De asemenea, creăm exemple de **scrisori de intenție** pe care le poți personaliza cu ușurință.

Verificăm unde poți găsi oferte de muncă. Dacă este necesar, creăm **conturi online**.

Acest lucru îți va permite să începi, cu ușurință, să aplici pentru locuri de muncă.



Pasul 3: Căutarea unui loc de muncă

Începi să aplici pentru un loc de muncă.

Acum începi cu adevărat să aplici pentru locuri de muncă. Consilierul tău de reintegrare este alături de tine pentru a te ajuta.

Cauți în mod activ oferte de muncă potrivite.
Aplici pentru ele.

Ești respins?

Explorăm împreună motivul, dacă este posibil.
Poți să îți adaptezi abordările, ulterior.

Este important să păstrezi cu grijă toate aplicațiile și răspunsurile.

Tu stabilești de câte ori pe săptămână aplici.
Discuți în mod regulat rezultatele cu consilierul tău de reintegrare.

Îndatoriri

Sarcinile tale pe parcursul traiectului Spoor 2.

În timpul derulării traiectului Spoor 2, trebuie să participi activ.

Fără implicarea ta directă, procesul nu poate avea succes.

Va trebui să:

- cauți activ un loc de muncă la un alt angajator
- aplici suficient de des în fiecare săptămână
- păstrezi o evidență clară a aplicațiilor tale
- colaborezi cu consilierul tău de reintegrare
- răspunzi la e-mailuri și apeluri telefonice
- fii prezent la întâlniri
- finalizezi sarcinile și să le termini la timp



Îndatoriri

Arată-mi ce faci.

Trebuie să arăți ce ai făcut.

Prin urmare, fiecare aplicație ar trebui :

- să apară în lista de activități
- să ai dovada (de exemplu, e-mail)
- să fie discutată cu consilierul tău

Aplici prea puțin? Sau nu aplici așa cum ai stabilit cu consilierul tău?

Atunci te-ar putea costa bani – de exemplu, ai putea primi un salariu mai mic.

Acest lucru poate cauza probleme și la aplicarea pentru WIA.



Există ceva ce nu înțelegi?

Există încă aspecte neclare pentru tine?

Este normal dacă nu înțelegi totul.

Atunci fă unul dintre aceste lucruri:

- pune întrebări consilierului sau angajatorului tău
- cere explicații în limbaj simplu
- solicită o traducere
- păstrează bine toate documentele

Nu face asta:

- nu ignora mesajele
- nu întârzia prea mult să răspunzi
- nu semna documente pe care nu le înțelegi

Cu cât reacționezi mai repede, cu atât vor exista mai puține situații stresante și probleme.



Consilierul de reintegrare

Un consilier de reintegrare profesională te ajută pe durata procesului Spoor 2.

Consilierul:

- te ajută pas cu pas
- explică regulile
- răspunde la întrebările tale
- te ajută cu CV-ul tău
- te ajută la crearea scrisorilor de intenție
- te ajută în căutarea unui loc de muncă
- te consiliază periodic
- verifică împreună stadiile procesului

Consilierul te ajută și te ghidează.

Tu însuși ești responsabil pentru angajamentele și pentru aplicațiile tale pentru locuri de muncă.



Sfat practic

Sfaturi pentru a rămâne organizat

Aplici pentru un loc de muncă?

Probabil vei primi o mulțime de e-mailuri. Poți să le pierzi repede din vedere.

1. Creează un folder nou în e-mailul tau.
2. Dă folderului acest nume: Aplicații Spoor 2
3. Mută toate e-mailurile legate de aplicațiile tale în acest folder.

Acest lucru te ajută să:

- păstrezi imaginea de ansamblu
- arăți ce ai făcut
- eviți problemele în timpul inspecției

Întrebări frecvente

Aceste întrebări sunt puse frecvent.
Vei găsi răspunsurile pe paginile următoare.

1. Spoor 2 înseamnă că voi fi concediat?
2. Trebuie să accept un alt loc de muncă?
3. Ce se întâmplă dacă nu găsesc alt loc de muncă?
4. Ce este FML sau IZP?
5. Ce se întâmplă dacă nu cooperez?
6. Trebuie să fii complet sănătos ca să muncești?



Întrebări frecvente

1. Spoor 2 înseamnă că voi fi concediat?

NU. Nivelul 2 este un proces obligatoriu.

Dacă nu te poți întoarce la poziția actuală îți cauți un alt loc de muncă.

Concedierea ar putea avea loc, eventual, mai târziu. Acest lucru este posibil doar dacă ai fost bolnav pe o perioadă mai lungă de 2 ani.

Așadar spoor 2 nu înseamnă automat concedierea.

2. Trebuie să accept un alt loc de muncă?

DA, uneori da.

Este munca potrivită pentru ceea ce poți face din punct de vedere medical? Și este realizabilă pentru tine?

Atunci se așteaptă de la tine să o accepți.

Refuzi fără un motiv întemeiat? Atunci refuzul tău ar putea avea consecințe.

Întrebări frecvente

3. Ce se întâmplă dacă nu găsesc un loc de muncă?

Trebuie să cauți activ un loc de muncă. De asemenea, trebuie să demonstrezi ce ai realizat. Dacă nu vei găsi un loc de muncă imediat - e în regulă. Dar să nu faci nimic este o problemă.

4. Ce este FML sau IZP?

FML sau IZP este un document. Acest document descrie ce poți și ce nu poți face din cauza stării tale de sănătate. Medicul de medicină a muncii întocmește acest document prin intermediul angajatorului tău. Dacă ai o evaluare la UWV, documentul poate fi întocmit de un medic UWV (medic legist).

Pe baza acestui document, verificăm ce muncă ți se potrivește.

Întrebări frecvente

5. Ce se întâmplă dacă nu cooperezi?

Dacă nu cooperezi corespunzător, pot exista consecințe. Printre consecințele posibile se numără:

- salariul tău poate fi reținut (temporar)
- poți primi o evaluare negativă când aplici pentru WIA
- reintegrarea ta ar putea fi amânată

Prin urmare, este important să reacționezi la timp și să cooperezi activ.

6. Trebuie să fii complet sănătos pentru a lucra?

Nu. Căutăm un loc de muncă care să se potrivească cu ce încă poți face.

Așadar nu trebuie mai întâi să fii complet recuperat.

Te descurci bine cu Spoor 2?

Ajută-te singur: evidențiază ce merge bine.

Activități

- ☐ Fac ceva în fiecare săptămână pentru a găsi un loc de muncă
- ☐ Aplic pentru locuri de muncă care corespund abilităților mele
- ☐ Caut locuri de muncă care mi se potrivesc cu adevărat

Documente

- ☐ Păstrez o listă cu aplicațiile mele
- ☐ Păstrez e-mailurile și răspunsurile
- ☐ Îl informez pe consilierul meu despre ce am făcut

Cooperare

- ☐ Răspund la telefon și la mesaje
- ☐ Particip la întâlniri
- ☐ Pun întrebări când nu înțeleg ceva

Te descurci bine cu pista 2?

Responsabilitate

- ☐ Nu amân acțiunile
- ☐ Nu ignor documentele
- ☐ Respect termenele limită

Ai bifat majoritatea căsuțelor?
Atunci lucrezi bine și activ pe traiectul Spoor 2.

Sunt multe căsuțe goale?

Acționează rapid. De asemenea, contactează-ți consilierul.

Voor werkgever, HR en coach

Waarom deze gids?

In spoor 2 ontstaat vertraging vaak door:

- taal- en begripsproblemen
- onduidelijkheid over verwachtingen
- onvoldoende vastgelegde sollicitatieactiviteiten
- misverstanden over UWV-regels en mogelijke sancties

Deze reality-check gids helpt werknemers om:

- ✓ het spoor 2-proces te begrijpen
- ✓ actief verantwoordelijkheid te nemen
- ✓ sollicitaties aantoonbaar bij te houden
- ✓ misverstanden te voorkomen

Let op: de gids vervangt geen begeleiding, maar ondersteunt het spoor 2-traject.

Voor werkgever, HR en coach

Praktische inzet

1. Start van spoor 2

- Stuur de gids mee bij de start of overhandig deze in het eerste gesprek
- Geef kort aan waarom de werknemer de gids ontvangt

2. Eerste gesprek

- Loop de gids kort samen door
- Controleer of de werknemer de inhoud begrijpt

3. Tijdens het traject

Gebruik de gids als hulpmiddel bij:

- Achterblijvende sollicitaties
- Ontbrekende bewijsstukken
- Onduidelijkheid over inzet of verwachtingen

4. Rapportage en dossiervorming

- Verwijs naar de checklist in de gids
- Laat de werknemer zijn acties hieraan spiegelen
- Benoem de uitgifte van deze gids in de spoor 2 rapportage