

Spoor 2

Wat betekent dit voor mij?



Korte gids voor werknemers
Toelichting, rechten en plichten

Nederlands (A1 - A2)

arbotaal

www.arbotaal.nl | info@arbotaal.nl | 085 – 005 7200

Waarom deze gids?

Er komt vaak veel op je af bij spoor 2.
Deze gids helpt je stap voor stap.

Het doel van spoor 2 is het vinden van ander
werk dat past bij jouw medische beperkingen.

Spoor 2 betekent niet automatisch ontslag.

Het is een traject. Dit start als je al lange tijd niet
(volledig) kunt werken. En als je nu niet terug
kunt naar je eigen werk.

Deze gids helpt je om:

- de regels en het proces te begrijpen
- te weten wat er van je wordt verwacht
- misverstanden en stress te voorkomen



Wat is spoor 2?

Spoor 2 is verplicht.

Je zoekt dan werk bij een andere werkgever.
Dit werk past beter bij wat jij kunt doen.

Belangrijk:

Spoor 2 is geen straf.

Het is een programma dat je helpt om ander werk te vinden.

We zoeken naar werk dat:

- Bij jou past
- Haalbaar is voor jou
- Past bij wat jij kunt en niet kunt
- Het nieuwe loon mag lager zijn. Maar niet meer dan 30% lager dan je oude loon.

Wat is spoor 2?

Je staat er in spoor 2 niet alleen voor.

Het traject start op advies van de **bedrijfsarts** en de **arbeidsdeskundige**.

Tijdens spoor 2 krijg je hulp van een **re-integratiecoach**.

Deze coach begeleidt je stap voor stap en blijft je tijdens het hele traject ondersteunen.

Ook je werkgever heeft een rol in dit proces.

In de wet staan duidelijke regels voor spoor 2. Daardoor weet je wat je moet doen en wat je mag verwachten.

Wanneer start spoor 2?

Kun je niet terug naar je eigen werk bij je werkgever?

Of lukt dit waarschijnlijk niet meer?

Dan moet een tweede-spoortraject starten.

Dit traject helpt je om weer aan het werk te gaan bij een andere werkgever.

Spoor 2 moet op tijd starten.

Dit is uiterlijk in week 58 van je ziekte.



Wanneer start spoor 2?

Wanneer wordt spoor 2 uitgesteld?

Soms mag de start van spoor 2 worden uitgesteld.

Dit mag alleen als er binnen 3 maanden een duidelijke kans is, dat je weer gaat werken bij je eigen werkgever voor langere tijd.

Dit kan zijn in:

- Je eigen werk
- Aangepast of ander werk waar je langdurig kan blijven werken

De bedrijfsarts beoordeelt of deze kans er is.

Wanneer stopt spoor 2?

Vóórdat spoor 2 start, is er altijd onderzoek naar:

- Kan je eigen werk worden aangepast zodat het wel lukt?
- Is er ander werk bij je eigen werkgever, wat wel past bij jouw mogelijkheden?

Je kunt altijd terug naar je eigen werk als je gezondheid genoeg verbetert. Je eigen werk gaat altijd eerst.

De bedrijfsarts moet dan beoordelen of je weer (deels) je eigen werk kunt doen.

Spoor 2 loopt ondertussen gewoon door.

Het spoor 2-traject stopt pas als:

- Je 2 jaar ziek bent, óf
- Je beter bent gemeld, óf
- Je een beter passende baan hebt gevonden

Stap 1: Persoonsprofiel

De start.

Een spoor 2-traject heeft een vaste volgorde. Het gaat stap voor stap. Je begint dus niet meteen met solliciteren.

Het traject start met het maken van een persoonsprofiel. Hier staat informatie over jou. Bijvoorbeeld je opleiding en werkervaring.

We kijken waar je goed in bent. Ook kijken we naar je sterke punten, talenten en interesses.



Stap 1: Persoonsprofiel

Ontwikkelen.

Met je persoonsprofiel maken we een professioneel cv.

Dit cv past bij wat jij kunt en bij je werkervaring.

We kijken ook of je extra hulp nodig hebt bij werk. Bijvoorbeeld bij werken met de computer of andere belangrijke vaardigheden voor werk.

Is dat nodig? Dan krijg je passende begeleiding of training.



Stap 2: Zoekprofiel

De volgende stap is het maken van een **zoekprofiel**.

We kijken welk werk nu bij jou past. We kijken naar je opleiding en je werkervaring.

Ook kijken we naar wat de **bedrijfsarts** zegt dat je wel en niet kunt.

We kijken ook wat je nog nodig hebt. Bijvoorbeeld een korte opleiding of extra training.

Samen maken we een **top 5 van soorten werk** die bij jou passen. Dit is je zoekprofiel.



Stap 3: Werk zoeken

Vorbereiden op solliciteren.

In deze stap bereid je het solliciteren voor.
We maken alles klaar om te gaan starten.

Je cv is nu klaar en ziet er netjes uit.
We maken ook **voorbeeldbrieven** die je makkelijk kunt aanpassen.

We kijken waar je vacatures kunt vinden.
Als het nodig is, maken we **online accounts**.

Zo kun je straks makkelijk starten met solliciteren.



Stap 3: Werk zoeken

Start met solliciteren.

Nu ga je echt solliciteren. De re-integratiecoach helpt je hierbij.

Je zoekt actief naar passende vacatures.

Je solliciteert op deze vacatures.

Word je afgewezen?

Dan kijken we samen naar de reden, als dat kan.

Daarna kun je je aanpak aanpassen.

Het is belangrijk dat je al je sollicitaties en reacties goed bewaart.

Je spreekt af hoeveel keer je per week solliciteert. De resultaten bespreek je steeds met je re-integratiecoach.

Verplichtingen

Jouw taken tijdens spoor 2.

Tijdens spoor 2 moet je actief meedoen.
Zonder jouw inzet kan het traject niet lukken.

Je moet:

- Actief zoeken naar werk bij een andere werkgever
- Elke week genoeg solliciteren
- Je sollicitaties goed bijhouden
- Samenwerken met je re-integratiecoach
- Reageren op e-mails en telefoontjes
- Aanwezig zijn bij afspraken
- Opdrachten doen en op tijd klaar zijn



Verplichtingen

Laat zien wat je doet.

Je moet laten zien wat je hebt gedaan.

Daarom moet elke sollicitatie:

- In het activiteitenoverzicht staan
- Een bewijs hebben (bijvoorbeeld een e-mail)
- Besproken worden met je coach

Solliciteer je te weinig? Of solliciteer je niet zoals je hebt afgesproken met de coach?

Dan kan dit geld kosten, je krijgt dan bijvoorbeeld minder salaris.

Het kan ook problemen geven bij je WIA-aanvraag.



Begrijp je iets niet?

Niet alles is meteen duidelijk.

Het is normaal als je niet alles begrijpt.

Doe dan één van deze dingen:

- Stel een vraag aan je coach of werkgever
- Vraag om uitleg in eenvoudige taal
- Vraag om een vertaling
- Bewaar alle documenten goed

Doe dit niet:

- Negeer berichten niet
- Wacht niet te lang met reageren
- Teken geen documenten die je niet begrijpt

Hoe sneller je reageert, hoe minder stress en problemen er zijn.



De re-integratiecoach

De coach helpt je in spoor 2.

De coach:

- Helpt je stap voor stap
- Legt de regels uit
- Beantwoordt je vragen
- Helpt met je cv
- Helpt met brieven voor werk
- Helpt bij het zoeken naar werk
- Spreekt vaak met je
- Kijkt samen hoe het gaat

De coach helpt je.

Je bent zelf verantwoordelijk voor je inzet en sollicitaties.



Praktische tip

Tip om overzicht te houden.

Ben je aan het solliciteren? Dan krijg je veel e-mails.

Je kunt snel het overzicht kwijt zijn.

1. Maak in je e-mail een nieuwe map.
2. Geef de map deze naam: Sollicitaties Spoor 2
3. Zet alle e-mails over je sollicitaties in deze map.

Dit helpt je om:

- Overzicht te houden
- Te laten zien wat je hebt gedaan
- Problemen bij controle te voorkomen

Veelgestelde vragen

Deze vragen worden vaak gesteld.

Op de volgende pagina's lees je de antwoorden.

1. Betekent spoor 2 dat ik word ontslagen?
2. Moet ik ander werk aannemen?
3. Wat als ik geen ander werk vind?
4. Wat is een FML of IZP?
5. Wat gebeurt er als ik niet meewerk?
6. Moet je helemaal beter zijn om te werken?



Veelgestelde vragen

1. Betekent spoor 2 dat ik word ontslagen?

Nee. Spoor 2 is een verplicht traject.

Je zoekt dan ander werk als je niet terug kunt naar je eigen functie.

Ontslag kan later misschien gebeuren.

Dit kan alleen als je in totaal langer dan 2 jaar ziek bent.

Spoor 2 betekent dus niet automatisch ontslag.

2. Moet ik ander werk accepteren?

Ja, soms wel. Is het werk passend bij wat jij medisch kunt? En is het werk haalbaar voor jou? Dan wordt van je verwacht dat je dit werk accepteert. Weiger je zonder goede reden? Dan kan dit gevolgen hebben.

Veelgestelde vragen

3. Wat als ik geen werk vind?

Je moet actief zoeken naar werk. Je moet ook laten zien wat je hebt gedaan. Je vindt niet altijd meteen werk. Dat is niet erg.

Maar niets doen is wel een probleem.

4. Wat is een FML of een IZP?

De FML of het IZP is een document.

In dit document staat wat je wel en niet kunt door je gezondheid. De bedrijfsarts maakt dit voor je via je werkgever.

Krijg je een keuring bij het UWV? Dan kan de arts van het UWV (verzekeringsarts) dit maken.

Met dit document kijken we welk werk bij jou past.

Veelgestelde vragen

5. Wat gebeurt er als je niet meewerkt?

Werk je niet goed mee? Dan kan dit gevolgen hebben.

Mogelijke gevolgen zijn:

- Je loon kan (tijdelijk) stoppen
- Je kunt een negatieve beoordeling krijgen bij je WIA-aanvraag
- Je re-integratie kan vertraging krijgen

Daarom is het belangrijk dat je op tijd reageert en actief meewerkt.

6. Moet je helemaal beter zijn om te kunnen werken?

Nee. We zoeken juist werk dat past bij wat jij nog wél kunt. Je hoeft dus niet eerst helemaal beter te zijn.

Doe je spoor 2 goed?

Help jezelf: kruis aan wat goed gaat:

Activiteiten

- Ik doe elke week iets om werk te vinden
- Ik solliciteer op werk dat past bij wat ik kan
- Ik zoek werk dat echt bij mij past

Documenten

- Ik houd een lijst bij van mijn sollicitaties
- Ik bewaar e-mails en reacties
- Ik vertel mijn coach wat ik heb gedaan

Samenwerken

- Ik neem de telefoon op en reageer op berichten
- Ik ga naar de afspraken
- Ik stel vragen als ik iets niet begrijp

Doe je spoor 2 goed?

Verantwoordelijkheid

- Ik stel acties niet uit
- Ik negeer geen documenten
- Ik let op mijn deadlines

Heb je de meeste vakjes aangekruist?
Dan werk je goed en actief aan spoor 2.

Zijn veel vakjes leeg?
Neem dan snel actie. Neem ook contact op met je coach.

Voor werkgever, HR en coach

Waarom deze gids?

In spoor 2 ontstaat vertraging vaak door:

- taal- en begripsproblemen
- onduidelijkheid over verwachtingen
- onvoldoende vastgelegde sollicitatieactiviteiten
- misverstanden over UWV-regels en mogelijke sancties

Deze reality-check gids helpt werknemers om:

- ✓ het spoor 2-proces te begrijpen
- ✓ actief verantwoordelijkheid te nemen
- ✓ sollicitaties aantoonbaar bij te houden
- ✓ misverstanden te voorkomen

Let op: de gids vervangt geen begeleiding, maar ondersteunt het spoor 2-traject.

Voor werkgever, HR en coach

Praktische inzet

1. Start van spoor 2

- Stuur de gids mee bij de start of overhandig deze in het eerste gesprek
- Geef kort aan waarom de werknemer de gids ontvangt

2. Eerste gesprek

- Loop de gids kort samen door
- Controleer of de werknemer de inhoud begrijpt

3. Tijdens het traject

Gebruik de gids als hulpmiddel bij:

- Achterblijvende sollicitaties
- Ontbrekende bewijsstukken
- Onduidelijkheid over inzet of verwachtingen

4. Rapportage en dossiervorming

- Verwijs naar de checklist in de gids
- Laat de werknemer zijn acties hieraan spiegelen
- Benoem de uitgifte van deze gids in de spoor 2 rapportage