

Ścieżka 2 (Spoor 2)

Co to dla mnie oznacza?



Krótki przewodnik dla pracowników
Wytłumaczenie, prawa i obowiązki

Polski

arbotaal

www.arbotaal.nl | info@arbotaal.nl | 085 – 005 7200

Dlaczego ten przewodnik?

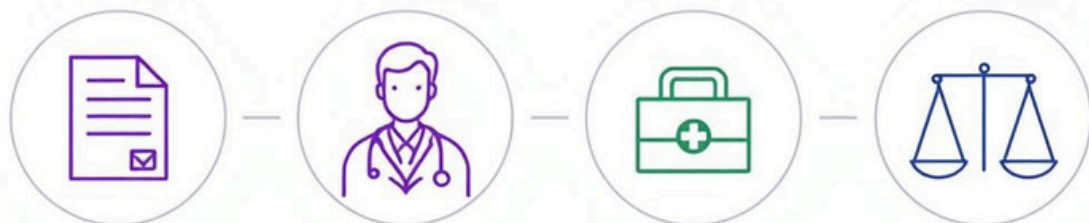
Często w trakcie ścieżki 2 spada na Ciebie wiele rzeczy.

Ten przewodnik pomoże Ci krok po kroku. Celem ścieżki 2 jest znalezienie innej pracy, która odpowiada Twoim ograniczeniom zdrowotnym. Ścieżka 2 nie oznacza automatycznie zwolnienia z pracy.

To jest proces. Rozpoczyna się, gdy przez dłuższy czas nie możesz (w pełni) pracować oraz gdy nie możesz wrócić do swojej dotychczasowej pracy.

Ten przewodnik pomoże Ci:

- zrozumieć zasady i proces
- wiedzieć, czego się od Ciebie oczekuje
- uniknąć nieporozumień i stresu



Czym jest ścieżka 2?

Ścieżka 2 jest obowiązkowa.

W jej trakcie szukasz pracy u innego pracodawcy. Ta praca lepiej odpowiada temu, co możesz robić.

Ważne:

Ścieżka 2 nie jest karą.

To program, który pomaga Ci znaleźć inną pracę.

Szukamy pracy, która:

- Pasuje do Ciebie
- Jest dla Ciebie wykonalna
- Odpowiada temu, co możesz i czego nie możesz robić
- Nowe wynagrodzenie może być niższe, ale nie więcej niż o 30% niż Twoje poprzednie wynagrodzenie.

Czym jest ścieżka 2?

W ścieżce 2 nie jesteś sam.

Proces rozpoczyna się na podstawie zalecenia lekarza medycyny pracy oraz specjalisty ds. zdolności do pracy.

W trakcie ścieżki 2 otrzymujesz wsparcie trenera reintegracji.

Ten trener prowadzi Cię krok po kroku i wspiera przez cały proces.

Twój pracodawca również ma rolę w tym procesie.

Wspólnie pracujecie nad dobrym rozwiązaniem.

W przepisach prawa są jasno określone zasady dotyczące ścieżki 2.

Dzięki temu wiesz, co musisz zrobić i czego możesz się spodziewać.

Kiedy rozpoczyna się ścieżka 2?

Nie możesz wrócić do swojej pracy u obecnego pracodawcy?

Albo jest mało prawdopodobne, że to się jeszcze uda?

Wtedy musi rozpocząć się ścieżka 2.

Ten proces pomaga Ci wrócić do pracy u innego pracodawcy.

Ścieżka 2 musi rozpocząć się na czas.
Najpóźniej do 58 tygodnia Twojej choroby.



Kiedy rozpoczyna się ścieżka 2?

Kiedy ścieżka 2 zostaje odroczone?

Czasami rozpoczęcie ścieżki 2 może zostać odroczone.

Jest to możliwe tylko wtedy, gdy w ciągu 3 miesięcy istnieje wyraźna szansa, że wrócisz do pracy u swojego pracodawcy na dłuższy czas.

Może to być:

- Twoja własna praca
- Praca dostosowana lub inna praca, w której możesz pracować długoterminowo

Lekarz medycyny pracy ocenia, czy taka szansa istnieje.

Kiedy kończy się ścieżka 2?

Zanim rozpocznie się ścieżka 2, zawsze sprawdza się:

- Czy Twoją dotychczasową pracę można dostosować, abyś mógł/mogła ją wykonywać?
- Czy u Twojego obecnego pracodawcy jest inna praca, która pasuje do Twoich możliwości?

Zawsze możesz wrócić do swojej pracy, jeśli Twoje zdrowie wystarczająco się poprawi. Twoja własna praca zawsze ma pierwszeństwo. Lekarz medycyny pracy musi wtedy ocenić, czy możesz ponownie (częściowo) wykonywać swoją pracę.

W międzyczasie ścieżka 2 nadal trwa.

Proces ścieżki 2 kończy się dopiero, gdy:

- Jesteś chory/chora przez 2 lata.
- Zostaniesz uznany/uznana za zdolnego/zdolną do pracy.
- Znajdziesz lepiej dopasowaną pracę.

Krok 1: Profil osobisty

Początek.

Proces ścieżki 2 ma ustaloną kolejność. Przebiega krok po kroku. Nie zaczynasz więc od razu od aplikowania o pracę.

Proces rozpoczyna się od stworzenia profilu osobistego. Zawiera on informacje o Tobie, na przykład o Twoim wykształceniu i doświadczeniu zawodowym.

Sprawdzamy, w czym jesteś dobry/dobra. Przyglądamy się także Twoim mocnym stronom, talentom i zainteresowaniom.



Krok 1: Profil osobisty

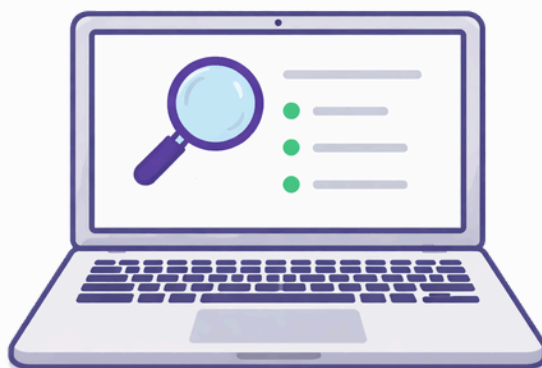
Rozwój.

Na podstawie Twojego profilu osobistego przygotowujemy profesjonalne CV.

To CV jest dopasowane do tego, co potrafisz, oraz do Twojego doświadczenia zawodowego.

Sprawdzamy także, czy potrzebujesz dodatkowego wsparcia w pracy, na przykład w obsłudze komputera lub w innych ważnych umiejętnościach zawodowych.

Jeśli jest to potrzebne, otrzymasz odpowiednie wsparcie lub szkolenie.



Krok 2: Profil poszukiwań

Następnym krokiem jest przygotowanie profilu poszukiwań.

Sprawdzamy, jaka praca obecnie do Ciebie pasuje. Bierzemy pod uwagę Twoje wykształcenie i doświadczenie zawodowe.

Uwzględniamy także to, co lekarz medycyny pracy wskazuje, co możesz a czego nie możesz robić.

Sprawdzamy również, czego jeszcze potrzebujesz, na przykład krótkiego szkolenia lub dodatkowego treningu.

Wspólnie tworzymy listę top 5 rodzajów pracy, które do Ciebie pasują. To jest Twój profil poszukiwań.



Krok 3: Szukanie pracy

Przygotowanie do aplikowania o pracę.

W tym kroku przygotowujesz się do aplikowania o pracę. Przygotowujemy wszystko, aby móc zacząć.

Twoje CV jest już gotowe i wygląda profesjonalnie. Tworzymy także przykładowe listy motywacyjne, które możesz łatwo dostosować.

Sprawdzamy, gdzie możesz znaleźć oferty pracy. Jeśli to potrzebne, zakładamy konta online.

Dzięki temu będziesz mógł/mogła łatwo rozpocząć aplikowanie o pracę.



Krok 3: Szukanie pracy

Rozpoczęcie aplikowania o pracę.

Teraz naprawdę zaczynasz aplikować o pracę.
Trener reintegracji Ci w tym pomaga.

Aktywnie szukasz odpowiednich ofert pracy.
Aplikujesz na te oferty.

Dostaniesz odmowę?

Wtedy — jeśli to możliwe — wspólnie
sprawdzamy powód. Następnie możesz
dostosować swoje działania.

**Ważne jest, abyś dobrze
przechowywał/przechowywała wszystkie swoje
aplikacje i odpowiedzi.**

Ustalasz, ile razy w tygodniu aplikujesz. Wyniki
regularnie omawiasz ze swoim trenerem
reintegracji.

Obowiązki

Twoje zadania podczas ścieżki 2.

Podczas ścieżki 2 musisz aktywnie uczestniczyć. Bez Twojego zaangażowania proces nie może się udać.

Musisz:

- Aktywnie szukać pracy u innego pracodawcy
- Co tydzień wystarczająco często aplikować
- Dobrze prowadzić rejestr swoich aplikacji
- Współpracować ze swoim trenerem reintegracji
- Odpowiadać na e-maile i telefony
- Być obecnym/obecną na spotkaniach
- Wykonywać zadania i kończyć je na czas



Obowiązki

Pokaż, co robisz.

Musisz pokazać, co zrobiłeś/zrobiłaś.

Dlatego każda aplikacja powinna:

- Być wpisana do zestawienia aktywności
- Mieć dowód (na przykład e-mail)
- Być omówiona z Twoim coachem

Aplikujesz za mało? Albo nie aplikujesz tak, jak ustaliłeś/ustaliłaś z coachem?

Wtedy może to kosztować Cię pieniądze – na przykład możesz otrzymać niższe wynagrodzenie.

Może to także spowodować problemy przy składaniu wniosku o WIA.



Czegoś nie rozumiesz?

Nie wszystko jest od razu jasne.

To normalne, jeśli nie wszystko rozumiesz. Zrób wtedy jedną z tych rzeczy:

- Zadaj pytanie swojemu coachowi lub pracodawcy
- Poproś o wyjaśnienie prostym językiem
- Poproś o tłumaczenie
- Dobrze przechowuj wszystkie dokumenty

Tego nie rób:

- Nie ignoruj wiadomości
- Nie zwlekaj z odpowiedzią
- Nie podpisuj dokumentów, których nie rozumiesz

Im szybciej reagujesz, tym mniej stresu i problemów.



Coach reintegracji

Coach pomaga Ci w ścieżce 2.

Coach:

- Pomaga Ci krok po kroku
- Wyjaśnia zasady
- Odpowiada na Twoje pytania
- Pomaga przy Twoim CV
- Pomaga przy listach do pracy
- Pomaga w szukaniu pracy
- Często się z Tobą kontaktuje
- Wspólnie z Tobą sprawdza, jak idzie

Coach Ci pomaga.

To Ty jesteś odpowiedzialny/odpowiedzialna za swoje zaangażowanie i aplikacje o pracę.



Praktyczna wskazówka

Wskazówka, jak zachować porządek

Czy aplikujesz o pracę? Wtedy otrzymujesz wiele e-maili. Możesz szybko stracić nad nimi kontrolę.

1. Utwórz w swojej skrzynce e-mail nowy folder.
2. Nazwij folder: Sollicitaties Spoor 2
3. Przenieś do tego folderu wszystkie e-maile dotyczące Twoich aplikacji.

To pomoże Ci:

- Zachować porządek
- Pokazać, co zrobiłeś/zrobiłaś
- Uniknąć problemów podczas kontroli

Często zadawane pytania

Te pytania są często zadawane.

Na kolejnych stronach znajdziesz odpowiedzi.

1. Czy ścieżka 2 oznacza, że zostanę zwolniony/zwolniona?
2. Czy muszę przyjąć inną pracę?
3. Co jeśli nie znajdę innej pracy?
4. Co to jest FML lub IZP?
5. Co się stanie, jeśli nie będę współpracować?
6. Czy musisz być całkowicie zdrowy/zdrowa, aby pracować?



Często zadawane pytania

1. Czy ścieżka 2 oznacza, że zostanę zwolniony/zwolniona?

Nie. Ścieżka 2 to obowiązkowy proces.

Szukasz wtedy innej pracy, jeśli nie możesz wrócić do swojej funkcji.

Zwolnienie może ewentualnie nastąpić później.

Jest to możliwe tylko wtedy, gdy łącznie jesteś chory/chora dłużej niż 2 lata.

Ścieżka 2 nie oznacza więc automatycznego zwolnienia.

2. Czy muszę przyjąć inną pracę?

Tak, czasami tak.

Czy praca jest odpowiednia do tego, co możesz wykonywać ze względów medycznych? I czy jest dla Ciebie wykonalna?

Wtedy oczekuje się, że ją przyjmiesz.

Odmówisz bez ważnego powodu? Wtedy może to mieć konsekwencje.

Często zadawane pytania

3. Co jeśli nie znajdę pracy?

Musisz aktywnie szukać pracy. Musisz też pokazać, co zrobiłeś/zrobiłaś. Nie zawsze od razu znajdziesz pracę – to nie jest problem. Problemem jest natomiast brak działania.

4. Co to jest FML lub IZP?

FML lub IZP to dokument.

W tym dokumencie zapisane jest, co możesz i czego nie możesz robić ze względu na swoje zdrowie.

Lekarz medycyny pracy przygotowuje go dla Ciebie za pośrednictwem pracodawcy.

Jeśli masz badanie w UWV, dokument może sporządzić lekarz UWV (lekarz orzecznik).

Na podstawie tego dokumentu sprawdzamy, jaka praca do Ciebie pasuje.

Często zadawane pytania

5. Co się stanie, jeśli nie będziesz współpracować?

Jeśli nie współpracujesz odpowiednio, może to mieć konsekwencje. Możliwe konsekwencje to

- Twoje wynagrodzenie może (tymczasowo) zostać wstrzymane
- Możesz otrzymać negatywną ocenę przy wniosku o WIA
- Twoja reintegracja może się opóźnić

Dlatego ważne jest, aby reagować na czas i aktywnie współpracować.

6. Czy musisz być całkowicie zdrowy/zdrowa, aby móc pracować?

Nie. Szukamy właśnie pracy, która pasuje do tego, co jeszcze możesz robić.

Nie musisz więc najpierw całkowicie wyzdrowieć.

Czy dobrze realizujesz ścieżkę 2?

Pomóż sobie: zaznacz, co idzie dobrze.

Aktywności

- Co tydzień robię coś, aby znaleźć pracę
- Aplikuję na pracę, która pasuje do tego, co potrafię
- Szukam pracy, która naprawdę do mnie pasuje

Dokumenty

- Prowadzę listę swoich aplikacji
- Zachowuję e-maile i odpowiedzi
- Informuję mojego coacha, co zrobiłem/zrobiłam

Współpraca

- Odbieram telefon i odpowiadam na wiadomości
- Chodzę na spotkania
- Zadaję pytania, gdy czegoś nie rozumiem

Czy dobrze realizujesz ścieżkę 2?

Odpowiedzialność

- Nie odkładam działań na później
- Nie ignoruję dokumentów
- Pilnuję swoich terminów

Zaznaczyłeś/zaznaczyłaś większość pól?

W takim razie pracujesz dobrze i aktywnie nad ścieżką 2.

Wiele pól jest pustych?

Podjmij szybko działania. Skontaktuj się także ze swoim coachem.

Voor werkgever, HR en coach

Waarom deze gids?

In spoor 2 ontstaat vertraging vaak door:

- taal- en begripsproblemen
- onduidelijkheid over verwachtingen
- onvoldoende vastgelegde sollicitatieactiviteiten
- misverstanden over UWV-regels en mogelijke sancties

Deze reality-check gids helpt werknemers om:

- ✓ het spoor 2-proces te begrijpen
- ✓ actief verantwoordelijkheid te nemen
- ✓ sollicitaties aantoonbaar bij te houden
- ✓ misverstanden te voorkomen

Let op: de gids vervangt geen begeleiding, maar ondersteunt het spoor 2-traject.

Voor werkgever, HR en coach

Praktische inzet

1. Start van spoor 2

- Stuur de gids mee bij de start of overhandig deze in het eerste gesprek
- Geef kort aan waarom de werknemer de gids ontvangt

2. Eerste gesprek

- Loop de gids kort samen door
- Controleer of de werknemer de inhoud begrijpt

3. Tijdens het traject

Gebruik de gids als hulpmiddel bij:

- Achterblijvende sollicitaties
- Ontbrekende bewijsstukken
- Onduidelijkheid over inzet of verwachtingen

4. Rapportage en dossiervorming

- Verwijs naar de checklist in de gids
- Laat de werknemer zijn acties hieraan spiegelen
- Benoem de uitgifte van deze gids in de spoor 2 rapportage